

## ಪತ್ರಿಕೆ -2 ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪತ್ರಿಕೆ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ - ಪಠ್ಯಕ್ರಮ

ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ತಳಹದಿ, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಇತಿಹಾಸ, ಅಂಗರಚನಾ ಶಾಸ್ತ್ರ, ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರ, ಆರೋಗ್ಯ, ಶಿಕ್ಷಣ, ಪಠ್ಯದ ನಿಯಮಗಳು, ಸುರಕ್ಷತಾ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಘಟನೆ ಮತ್ತು ಆಡಳಿತ, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಅಳತೆಗಳು, ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಮನಶಾಸ್ತ್ರ ತತ್ವಗಳು, ಪ್ರಮುಖ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಮತ್ತು ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು: ಪ್ರಮುಖ ಕ್ರೀಡೆಗಳಾದ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್, ಹಾಕಿ, ಖೋ-ಖೋ, ಕಬಡ್ಡಿ, ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್, ವಾಲಿಬಾಲ್, ಟೇಬಲ್ ಟೆನಿಸ್, ಷಟಲ್ ಬ್ಯಾಡ್ಮಿಂಟನ್, ಕ್ರಿಕೆಟ್, ಮನರಂಜನೆ, ಇವುಗಳನ್ನು ಕುರಿತಾದ ಕಾರ್ಯವಾಹಿ ನಿಯಮಗಳು ಮತ್ತು ಶಿಬಿರಗಳು ಹಾಗೂ ಕಿರಿಯ ಕ್ರೀಡೆಗಳು, ಯೋಗ, ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ವಿಶೇಷ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆದರ್ಶಗಳು, ವಿಶೇಷತೆಗಳು, ಭಾವೈಕ್ಯತೆ, ಕ್ರೀಡಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿನ ಪ್ರಚಲಿತ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳು.

### **ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯದ ಯೋಜನೆಗಳು:**

- ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ - ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಪೂರ್ವ /ಮೆಟ್ರಿಕ್ ನಂತರದ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಲಯಗಳು.
- ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತರ ಮೊರಾರ್ಜಿದೇಸಾಯಿ ವಸತಿ ಶಾಲೆಗಳು.
- ಮೆಟ್ರಿಕ್ ಪೂರ್ವ /ಮೆಟ್ರಿಕ್ ನಂತರ, ಮೆರಿಟ್-ಕಮ್-ಮೀನ್ಸ್ ಮತ್ತು ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಪಡೆಯುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿವೇತನ.
- ಉತ್ತೇಜನ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಭೋಧನೆ ಯೋಜನೆ.

## **Syllabus for Physical Education Teacher:**

Scientific foundation of Physical Education, History of Physical Education, Anatomy, Physiology, Health Education, dietetics, Safety Education and First Aid, Organisation and Administration in physical Education, Tests and measurements in physical Education, Psychological principles in Physical Education, Major Games and Sports- Principles of officiating in major games like Foot ball, Hockey, Kho-Kho, Kabaddi, Basketball, Volleyball, T.T. Shuttle Badminton, Cricket, Recreation and Camping and minor games, Yoga, Individual Special Activities, National Ideals, Integration, Sports Current affairs.

**Minority Directorate Schemes** – Pre Matric, Post Matric, Merit-Cum-Means & Overseas Scholarship, Remedial Coaching, Incentives, Pre Matric and Post Martic Hostels & Moraji Desai Residential Schools.